

Dag 1 & 2	Kick Off	donderdag 9 juli en vrijdag 10 juli 2020
Dag 3	Ik   Tijd en energiemangement	dinsdag 18 augustus 2020
Dag 4	De ander & ik   Boksen	woensdag 23 september 2020
Dag 5	De ander & ik   Communicatie	dinsdag 6 oktober 2020
Dag 6	De ander & ik   Lastige gesprekken	vrijdag 30 oktober 2020
Dag 7	De groep & ik   Groepsdynamiek	dinsdag 17 november 2020
Dag 8	Kick Out   Successen	donderdag 10 december 2020

Studelta - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

Laura Arkema  
Tel: 06 38 07 80 89  
[laura@studelta.nl](mailto:laura@studelta.nl)

Nina van Kersbergen  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

Locatie: 'Studelta / De Gym'  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2020/2021 | Basisprogramma #60

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

Dag 1 & 2	Kick Off	maandag 28 en dinsdag 29 september 2020
Dag 3	Ik   Tijd en energiemangement	dinsdag 3 november 2020
Dag 4	De ander & ik   Boksen	dinsdag 24 november 2020
Dag 5	De ander & ik   Communicatie	woensdag 16 december 2020
Dag 6	De ander & ik   Lastige gesprekken	donderdag 21 januari 2021
Dag 7	De groep & ik   Groepsdynamiek	dinsdag 2 februari 2021
Dag 8	Kick Out   Successen	vrijdag 26 februari 2021

Studelta - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

Laura Arkema  
Tel: 06 38 07 80 89  
[laura@studelta.nl](mailto:laura@studelta.nl)

Nina van Kersbergen  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

Locatie: 'Studelta / De Gym'  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

Dag 1 & 2	Kick Off	donderdag 3 en vrijdag 4 december 2020
Dag 3	Ik   Tijd en energiemangement	donderdag 14 januari 2021
Dag 4	De ander & ik   Boksen	dinsdag 9 februari 2021
Dag 5	De ander & ik   Communicatie	dinsdag 23 februari 2021
Dag 6	De ander & ik   Lastige gesprekken	donderdag 25 maart 2021
Dag 7	De groep & ik   Groepsdynamiek	vrijdag 16 april 2021
Dag 8	Kick Out   Successen	vrijdag 21 mei 2021

Studelta - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

Laura Arkema  
Tel: 06 38 07 80 89  
[laura@studelta.nl](mailto:laura@studelta.nl)

Nina van Kersbergen  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

Locatie: 'Studelta / De Gym'  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2021 | Basisprogramma #62

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

Dag 1 & 2	Kick Off	donderdag 4 en vrijdag 5 februari 2020
Dag 3	Ik   Tijd en energiemangement	dinsdag 2 maart 2021
Dag 4	De ander & ik   Boksen	dinsdag 30 maart 2021
Dag 5	De ander & ik   Communicatie	vrijdag 23 april 2021
Dag 6	De ander & ik   Lastige gesprekken	donderdag 27 mei 2021
Dag 7	De groep & ik   Groepsdynamiek	donderdag 17 juni 2021
Dag 8	Kick Out   Successen	vrijdag 2 juli 2021

Studelta - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

Laura Arkema  
Tel: 06 38 07 80 89  
[laura@studelta.nl](mailto:laura@studelta.nl)

Nina van Kersbergen  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

Locatie: 'Studelta / De Gym'  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2021 | Basisprogramma #63

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

<b>Dag 1 &amp; 2</b>	<b>Kick Off</b>	donderdag 18 februari en vrijdag 19 februari
<b>Dag 3</b>	<b>Ik   Tijd en energiemangement</b>	donderdag 18 maart 2021
<b>Dag 4</b>	<b>De ander &amp; ik   Boksen</b>	dinsdag 20 april 2021
<b>Dag 5</b>	<b>De ander &amp; ik   Communicatie</b>	dinsdag 11 mei 2021
<b>Dag 6</b>	<b>De ander &amp; ik   Lastige gesprekken</b>	donderdag 10 juni 2021
<b>Dag 7</b>	<b>De groep &amp; ik   Groepsdynamiek</b>	donderdag 1 juli 2021
<b>Dag 8</b>	<b>Kick Out   Successen</b>	donderdag 29 juli 2021

**Studelta** - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

**Laura Arkema**  
Tel: 06 38 07 80 89  
[laura@studelta.nl](mailto:laura@studelta.nl)

**Nina van Kersbergen**  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

**Locatie: 'Studelta / De Gym'**  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam