

# De Gym 2021 | Basisprogramma #65

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

Dag 1 & 2	Kick Off	maandag 3 mei en dinsdag 4 mei 2021
Dag 3	Ik   Focus & Ontspanning	donderdag 3 juni 2021
Dag 4	De ander & ik   Communicatie	donderdag 8 juli 2021
Dag 5	De ander & ik   Boksen	dinsdag 24 augustus 2021
Dag 6	De ander & ik   Lastige gesprekken	vrijdag 24 september 2021
Dag 7	De groep & ik   Groepsdynamiek	donderdag 21 oktober 2021
Dag 8	Kick Out   Successen vieren	donderdag 25 november 2021

Studelta - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

**Olivia Nolst Trenite**  
Tel: 06 81 29 09 12  
[olivia@studelta.nl](mailto:olivia@studelta.nl)

**Nina van Kersbergen**  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

**Locatie: 'Studelta / De Gym'**  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2021 | Basisprogramma #66

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

Dag 1 & 2	Kick-Off	maandag 21 en dinsdag 22 juni 2021
Dag 3	Ik   Focus & Ontspanning	vrijdag 9 juli 2021
Dag 4	Ik & De Ander   Communicatie	donderdag 5 augustus 2021
Dag 5	Ik & De Ander   Boksen	vrijdag 17 september 2021
Dag 6	Ik & De Ander   Lastige gesprekken	vrijdag 15 oktober 2021
Dag 7	Ik & De Groep   De groep bepaalt	donderdag 18 november 2021
Dag 8	Kick-Out   Successen vieren	donderdag 2 december 2021

Studelta - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

**Olivia Nolst Trenite**  
Tel: 06 81 29 09 12  
[olivia@studelta.nl](mailto:olivia@studelta.nl)

**Nina van Kersbergen**  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

**Locatie: 'Studelta / De Gym'**  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2021 | Basisprogramma #67

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

<b>Dag 1 &amp; 2</b>	<b>Kick-Off</b>	maandag 19 en dinsdag 20 juli 2021
<b>Dag 3</b>	<b>Ik   Focus &amp; Ontspanning</b>	dinsdag 17 augustus 2021
<b>Dag 4</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Boksen</b>	dinsdag 21 september 2021
<b>Dag 5</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Communicatie</b>	dinsdag 12 oktober 2021
<b>Dag 6</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Lastige gesprekken</b>	vrijdag 12 november 2021
<b>Dag 7</b>	<b>Ik &amp; De Groep   De groep bepaalt</b>	vrijdag 10 december 2021
<b>Dag 8</b>	<b>Kick-Out   Successen vieren</b>	vrijdag 7 januari 2022

**Studelta** - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

**Olivia Nolst Trenite**  
Tel: 06 81 29 09 12  
[olivia@studelta.nl](mailto:olivia@studelta.nl)

**Nina van Kersbergen**  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

**Locatie: 'Studelta / De Gym'**  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2021 | Basisprogramma #68

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

<b>Dag 1 &amp; 2</b>	<b>Kick-Off</b>	donderdag 9 en vrijdag 10 september 2021
<b>Dag 3</b>	<b>Ik   Focus &amp; Ontspanning</b>	donderdag 7 oktober 2021
<b>Dag 4</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Communicatie</b>	donderdag 4 november 2021
<b>Dag 5</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Boksen</b>	dinsdag 30 november 2021
<b>Dag 6</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Lastige gesprekken</b>	donderdag 23 december 2021
<b>Dag 7</b>	<b>Ik &amp; De Groep   De groep bepaalt</b>	donderdag 20 januari 2022
<b>Dag 8</b>	<b>Kick-Out   Successen vieren</b>	donderdag 17 februari 2022

**Studelta** - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

**Olivia Nolst Trenite**  
Tel: 06 81 29 09 12  
[olivia@studelta.nl](mailto:olivia@studelta.nl)

**Nina van Kersbergen**  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

**Locatie: 'Studelta / De Gym'**  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2021 | Basisprogramma #69

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

<b>Dag 1 &amp; 2</b>	<b>Kick-Off</b>	donderdag 30 september & vrijdag 1 oktober
<b>Dag 3</b>	<b>Ik   Focus &amp; Ontspanning</b>	vrijdag 29 oktober
<b>Dag 4</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Communicatie</b>	maandag 29 november
<b>Dag 5</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Boksen</b>	woensdag 22 december
<b>Dag 6</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Lastige gesprekken</b>	vrijdag 28 januari
<b>Dag 7</b>	<b>Ik &amp; De Groep   De groep bepaalt</b>	vrijdag 25 februari
<b>Dag 8</b>	<b>Kick-Out   Successen vieren</b>	vrijdag 25 maart

**Studelta** - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

**Olivia Nolst Trenite**  
Tel: 06 81 29 09 12  
[olivia@studelta.nl](mailto:olivia@studelta.nl)

**Nina van Kersbergen**  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

**Locatie: 'Studelta / De Gym'**  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam

# De Gym 2021 | Basisprogramma #70

Jouw persoonlijke ontwikkelingsprogramma in de eerste 6 maanden!

<b>Dag 1 &amp; 2</b>	<b>Kick-Off</b>	maandag 1 november & dinsdag 2 november
<b>Dag 3</b>	<b>Ik   Focus &amp; Ontspanning</b>	woensdag 1 december
<b>Dag 4</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Boksen</b>	dinsdag 4 januari 2022
<b>Dag 5</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Communicatie</b>	dinsdag 1 februari 2022
<b>Dag 6</b>	<b>Ik &amp; De Ander   Lastige gesprekken</b>	maandag 28 februari 2022
<b>Dag 7</b>	<b>Ik &amp; De Groep   De groep bepaalt</b>	dinsdag 29 maart 2022
<b>Dag 8</b>	<b>Kick-Out   Successen vieren</b>	vrijdag 29 april 2022

**Studelta** - [www.studelta.nl](http://www.studelta.nl)  
Tel 020 - 3030 282

**Olivia Nolst Trenite**  
Tel: 06 81 29 09 12  
[olivia@studelta.nl](mailto:olivia@studelta.nl)

**Nina van Kersbergen**  
Tel: 06 - 28 24 12 61  
[nina@studelta.nl](mailto:nina@studelta.nl)

**Locatie: 'Studelta / De Gym'**  
Johan van Hasseltweg 39M  
1021KN Amsterdam